



¿Que son los NETs?

Los Tumores Neuroendocrinos, o NETs por sus siglas en inglés (Neuroendocrine Tumors) son un tipo de Cáncer que afecta las células nerviosas del sistema Neuroendocrino.

Hasta hace un par de años todos estos tumores, sin importar el grado, se conocían únicamente como NETs. Este término sigue siendo ampliamente utilizado, pero en los últimos años la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció la categoría Neoplasias Neuroendocrinas (NENs) las cuales se dividen en Tumores Neuroendocrinos (NETs) y en Carcinomas Neuroendocrinos (NECs) según su grado

El grado de los tumores esta determinado por el porcentaje de células que se están dividiendo y la velocidad a la que se están dividiendo. Esto indica que tan rápido los tumores crecen y se diseminan, es decir, que tan agresivos son.

Las NENs se clasifican de la siguiente manera

- Tumores Neuroendocrinos: Bien Diferenciados, Grado 1, Grado 2 y Grado 3 (NETs)
- Carcinomas Neuroendocrinos: Pobrementemente Diferenciados, Grado 3 (NECs)

NOTA: El grado no es lo mismo que la etapa (o estadio) del Cáncer. La etapa determina que tan lejos han viajado los tumores del sitio donde se formó el Tumor primario. Etapas I, II y III se encuentran aún en el sitio primario, con diferentes niveles de profundidad. En Etapa IV se han formado tumores en uno o varios órganos diferentes, esto es lo que se conoce como Metástasis.

Tenemos células Neuroendocrinas en todos los órganos por lo que se pueden formar NETs en cualquier parte del cuerpo.

Los lugares mas comunes son:

- Tracto Gastrointestinal (Intestino grueso, intestino delgado, apéndice y recto)
- Pulmones
- Páncreas

Otros lugares comunes son:

- Glándulas Suprarrenales (Feocromocitomas, Paragangliomas y Carcinoma Adrenocortical)
- Cáncer Neuroendocrino de Mama
- Cáncer Neuroendocrino de Duodeno
- Cáncer Neuroendocrino de Piel (Carcinoma de células de Merkel)
- Cáncer Neuroendocrino de Timo
- Cáncer Neuroendocrino de Estómago
- Cáncer Neuroendocrino de Hígado (Los Tumores primarios de Hígado son muy raros pero el hígado es uno de los lugares mas comunes en donde se pueden encontrar metástasis)

Otra característica de los NETs es que pueden ser funcionales o no-funcionales.

Los tumores no-funcionales raramente presentan síntomas, esto hace que la detección sea muy difícil y que la gran mayoría de los casos sean detectados por accidente al hacer exámenes o procedimientos quirúrgicos por otras razones.

Los tumores funcionales producen una cantidad muy variada de síntomas, dependiendo de el tipo de células afectadas.

Esto se debe a que las diversas células neuroendocrinas de nuestro cuerpo tienen la función de producir varios tipos de hormonas, mismas que regulan ciertas funciones de los órganos. Los síntomas dependen de que tipo de hormonas se encargan de producir las células afectadas. Esto hace que los síntomas sean muy variados y que sean fácilmente confundidos con síntomas de otras condiciones, haciendo muy difícil la detección de los NETs.

Los síntomas mas comunes pueden ser:

- Diarrea
- Bochornos con enrojecimiento de la piel
- Dolor abdominal
- Náusea y/o vómito
- Constipación
- Silbidos al respirar, falta de aire y síntomas similares al Asma
- Trastornos en la piel
- Confusión y/o Ansiedad
- Deficiencias nutricionales
- Síntomas similares a la diabetes y/o hipoglucemia
- Palpitaciones

Por esta razón es muy importante que el paciente sea evaluado por un equipo multidisciplinario de médicos especializados, o por lo menos familiarizados con los NETs.

Los NETs son comúnmente mal diagnosticados y por esto el paciente recibe tratamientos incorrectos que no solo no ayudan a mejorar su salud, sino que en algunas ocasiones, pueden deteriorarla mas rápidamente.

Algunos de los diagnósticos incorrectos suelen ser:

- Colon irritable
- Asma
- Diabetes
- Hipoglucemia
- Enfermedad de Crohn
- Enfermedad Celiaca
- Gastritis
- Úlcera Péptica
- Ansiedad
- Menopausia

La mayoría de los casos son detectados en etapas avanzadas (hay incluso casos documentados en los que los NETs son detectados al realizar una autopsia) y mas del 80% de las personas diagnosticadas no reciben la información adecuada acerca de la enfermedad ni de los posibles tratamientos.

Existen varios tipos de tratamientos, dependiendo del tipo y de las características de cada caso (sitio primario, grado, funcional o no-funcional, etc.).

Estos tratamientos pueden ser:

- Terapias de bloqueo hormonal (Análogos de la Somatostatina)
- Cirugía
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Terapia con medicamentos selectivos
- Terapia con radionúclidos de receptores peptídicos (PRRT)

La incidencia de casos de Cáncer Neuroendocrino ha ido en aumento en los últimos 30 años, esto no es debido a que haya aumentado el numero de personas afectadas sino a los avances en métodos de detección que han permitido que cada vez mas personas sean diagnosticadas correctamente.

Una frase muy común dentro de la comunidad mundial de el Cáncer Neuroendocrino es “El Cáncer Neuroendocrino no es una enfermedad rara, es una enfermedad desconocida”

Al igual que las rayas en las cebras, cada caso es único. Es por eso que la Cebra es el símbolo del Cáncer Neuroendocrino.

Noviembre es el mes internacional dedicado a la concientización del Cáncer Neuroendocrino y el 10 de Noviembre ha sido designado por la OMS como el día Mundial del Cáncer Neuroendocrino.

En resumen, el Cáncer Neuroendocrino es una enfermedad muy variada, que puede afectar diversas partes de nuestro cuerpo, que puede tener múltiples sitios primario e incluso, raramente, en combinación con otros tipos de Cáncer (estas se conocen como Neoplasias Mixtas Neuroendocrinas y No-Neuroendocrinas o MiNENs por sus siglas en inglés) que es difícil de detectar, que en la mayoría de los casos es confundida, mal diagnosticada y que es altamente desconocida en México, pero que en muchos casos (NETs bien diferenciados) es de lento crecimiento y que, aunque al igual que muchos tipos de Cáncer puede ser incurable, es altamente tratable y puede presentar promedios de sobrevivencia bastante favorables. Esto es, claro, cuando es diagnosticada correctamente y a tiempo.

Generar conciencia es de vital importancia, no solo para incrementar la cantidad y la calidad de la información que reciben los pacientes sino para fomentar la formación profesional de especialistas e investigación científica en nuestro País.



NETs MÉXICO.
Creando Conciencia del
Cáncer Neuroendocrino.